



Urząd Miejski w Strzelcach Opolskich

<https://www.strzelceopolskie.pl/main/aktualnosci/Szkolenia-online-w-ramach-projektu-e-Mocni/main/aktualnosci/Szkolenia-online-w-ramach-projektu-e-Mocni/idn:9703>

Szkolenia online w ramach projektu "e-Mocni"

27 Lutego 2019

kategoria:

Komunikaty i ogłoszenia

W ramach realizacji projektu „e-Mocni: cyfrowe umiejętności, realne korzyści” istnieje możliwość wzięcia udziału w szkoleniach online. Do wyboru jest aż 21 szkoleń online na temat e-usług dostępnych w różnych dziedzinach życia: <https://e-mocni.org.pl/kategoria/szkolenia-online/>

CZEGO MOŻNA SIĘ DOWIEDZIEĆ I NAUCZYĆ NA SZKOLENIACH ONLINE?

W zależności od wybranych szkoleń ich uczestnicy mogą dowiedzieć się m.in.:

- jak samodzielnie stworzyć ciekawy plakat, ulotkę lub zaproszenie (szkolenie: „Tworzenie zasobów informacyjnych i dzielenie się nimi”),
- jak zadbać o bezpieczeństwo w internecie (szkolenie: „Dbanie o prywatność”),
- w jaki sposób budować swój wizerunek w internecie (szkolenie: „Zarządzanie swoim wizerunkiem i informacjami o sobie”),
- jak napisać profesjonalne i skuteczne dokumenty aplikacyjne, w tym wyróżniające się CV (szkolenie: „Znajdowanie pracy”),
- jak dbać o zdrowie dzięki internetowi (szkolenie: „Prowadzenie zdrowego trybu życia”),
- jakie warunki trzeba spełnić, żeby zaangażować ludzi w lokalne działania (szkolenie: „Uczestniczenie w życiu społecznym i obywatelskim”)

Na szkoleniach online można dowiedzieć się o wiele więcej, np.:

- o płatnościach i załatwianiu spraw urzędowych online,
 - o prawach konsumenta, e-usługach dostępnych na platformie e-PUAP,
 - o tworzeniu blogów,
 - o planowaniu podróży,
 - o bezpiecznym korzystaniu z portali towarzyskich i legalnych źródeł rozrywki w internecie itd.
- Szkolenia składają się z webinarów, prezentacji, krótkich filmów instruktażowych i tekstów.

JAK SIĘ ZAPISAĆ NA SZKOLENIE ONLINE?

1. wybrać szkolenie: <https://e-mocni.org.pl/kategoria/szkolenia-online/>
2. zapisać się na szkolenie: <https://e-mocni.org.pl/#zapisz-sie-online>

W razie pytań informacji udziela:

Pani Beata Tarnowska

e-mail: beata.tarnowska@e-mocni.org.pl

tel. kom. 696 820 163

Projekt „e-Mocni” jest realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa. Za jego wdrożenie odpowiada partnerstwo w składzie: Fundacja Aktywizacja (partner wiodący), Fundacja Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego, Polski Związek Głuchych Oddział Łódzki oraz Fundacja Instytut Rozwoju Regionalnego.

