

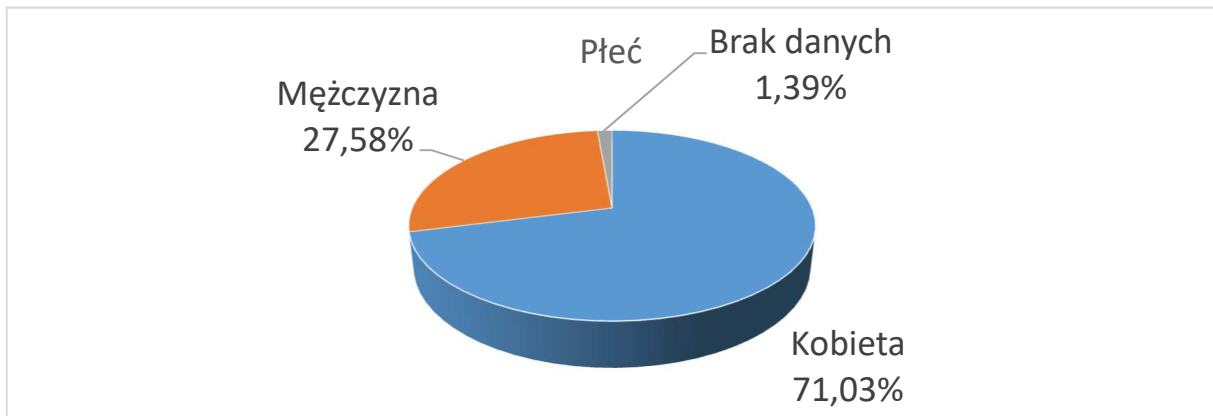
I. Podsumowanie badania ankietowego.

Ankieta została przeprowadzona w celu dostarczenia informacji na temat osób w wieku starszym. Badanie zostało przeprowadzone przez członków Gminnej Rady Seniorów w Strzelcach Opolskich na podstawie kwestionariusza anonimowej ankiety w wersji papierowej. Badanie zostało przeprowadzone latem 2018 roku na terenie powiatu strzeleckiego. W badaniu udział wzięło łącznie 359 seniorów. Przedziały wiekowe ankietowanych wahały się pomiędzy 56 a 75 lat i więcej. Kwestionariusz ankiety składa się z 16 pytań, w tym znajdują się pytania zamknięte, wielokrotnego wyboru pytania półotwarte i jedno otwarte.

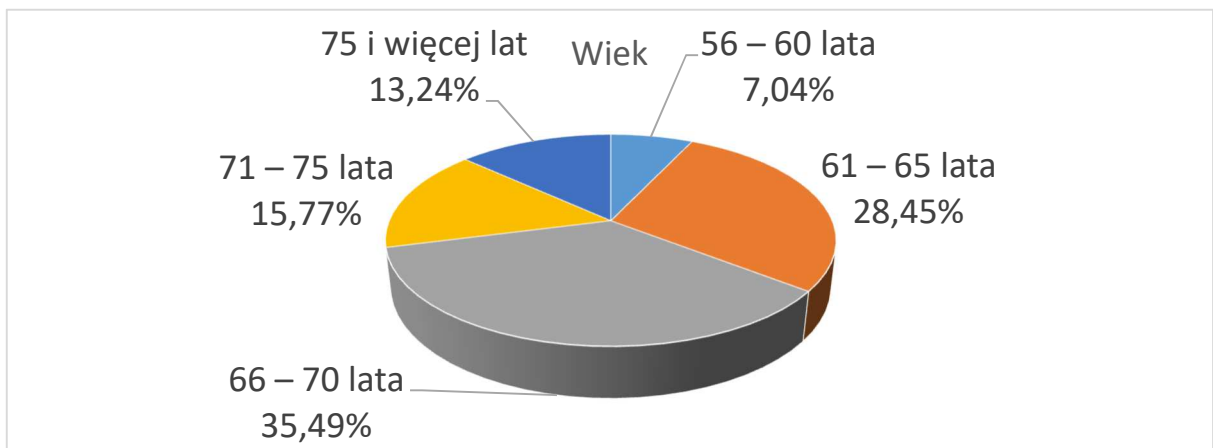
II. Wyniki badania.

- Podział wg płci i wieku ankietowanych.

Większość osób, które wypełniły ankietę stanowiły kobiety – 255 (71,03%) natomiast mężczyźni w liczbie – 99 (27,58%).

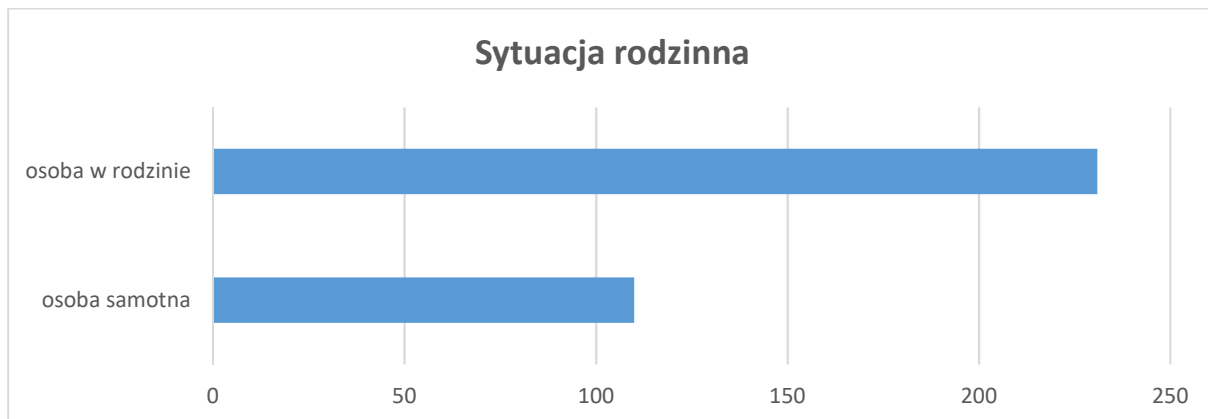


Spośród badanych przeważającą grupę stanowiły osoby w przedziale wiekowym 66 a 70 lat – 126 osób (35,49%) jak również osoby w wieku 61 do 70 lat – 101 osób (28,45%).

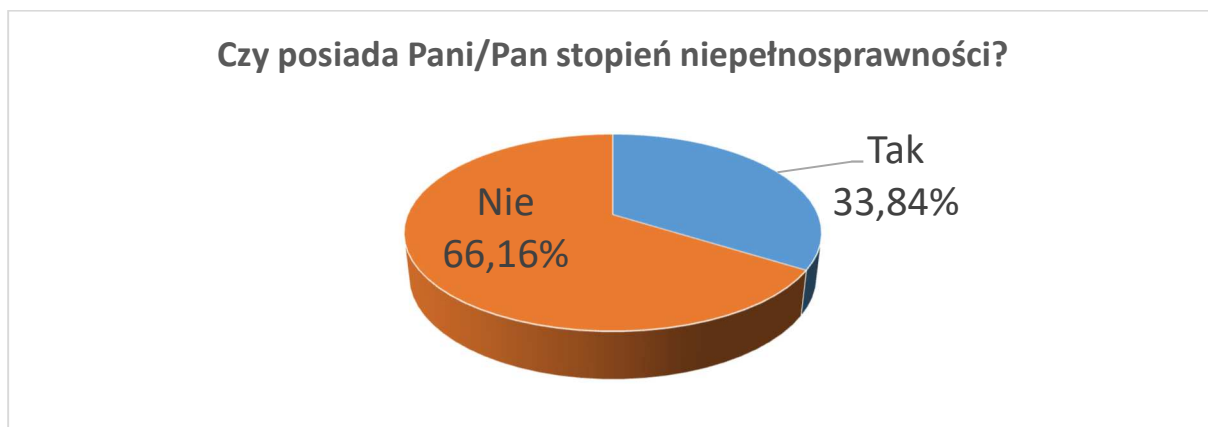


- Sytuacja rodzinna ankietowanych oraz posiadanie stopnia niepełnosprawności.

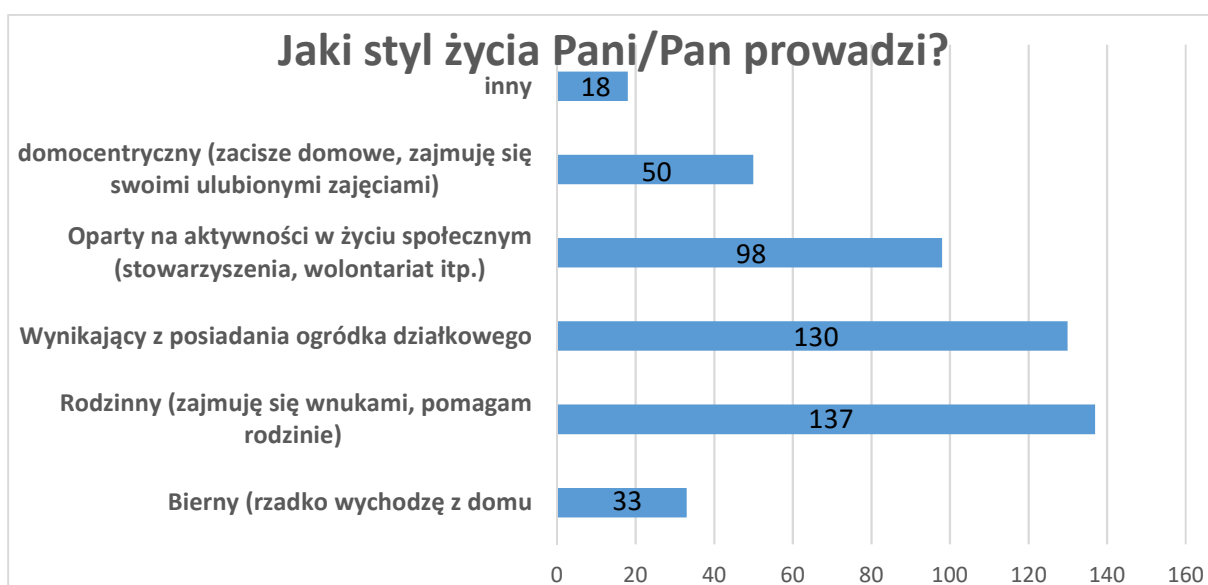
Przeważająca liczba ankietowanych wykazała, że nie jest osobami samotnymi i posiadają rodzinę 231 (67,74%).



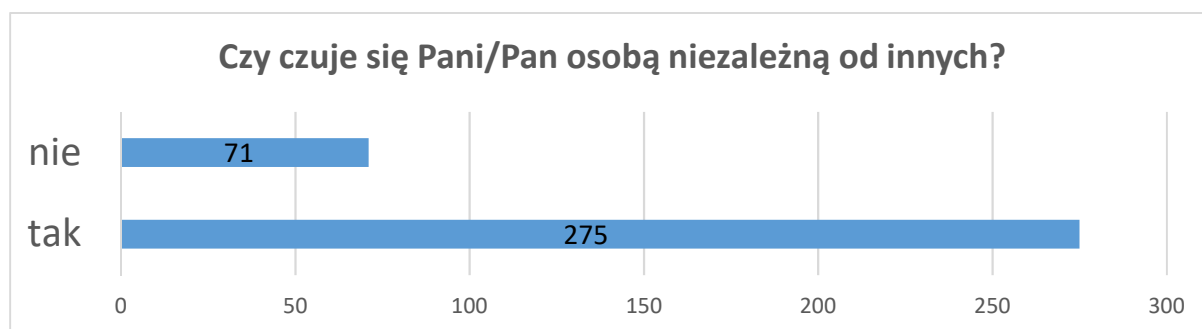
Stopień niepełnosprawności posiada 112 respondentów co stanowi 33,54% ogółu.



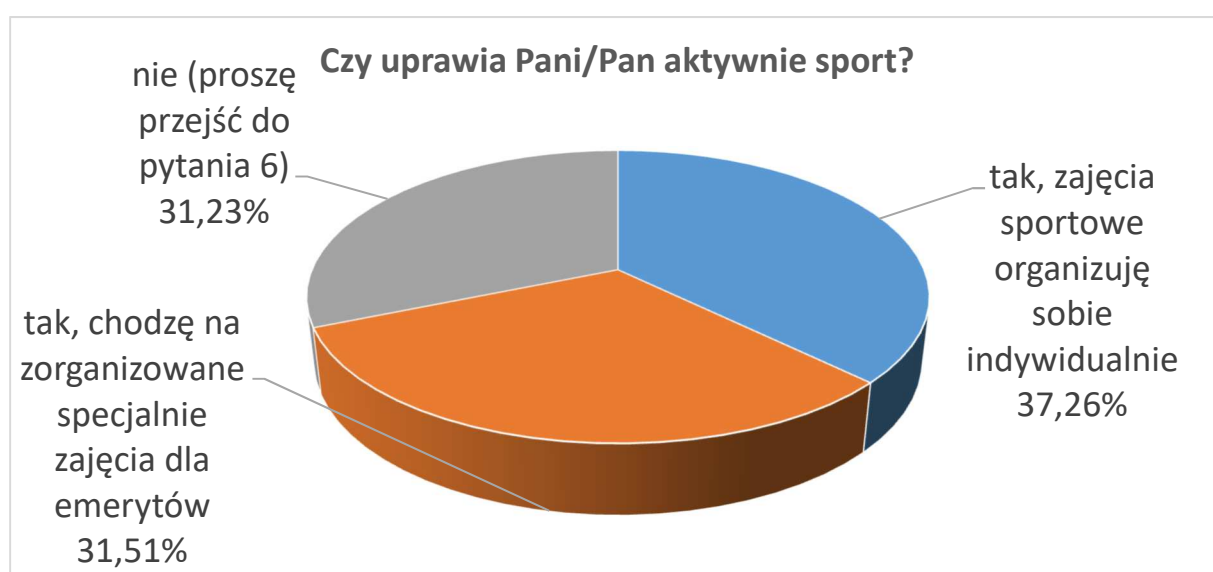
1) W pytaniu nr 1 dotyczącym prowadzenia stylu życia, ankietowani odpowiedzieli następująco:



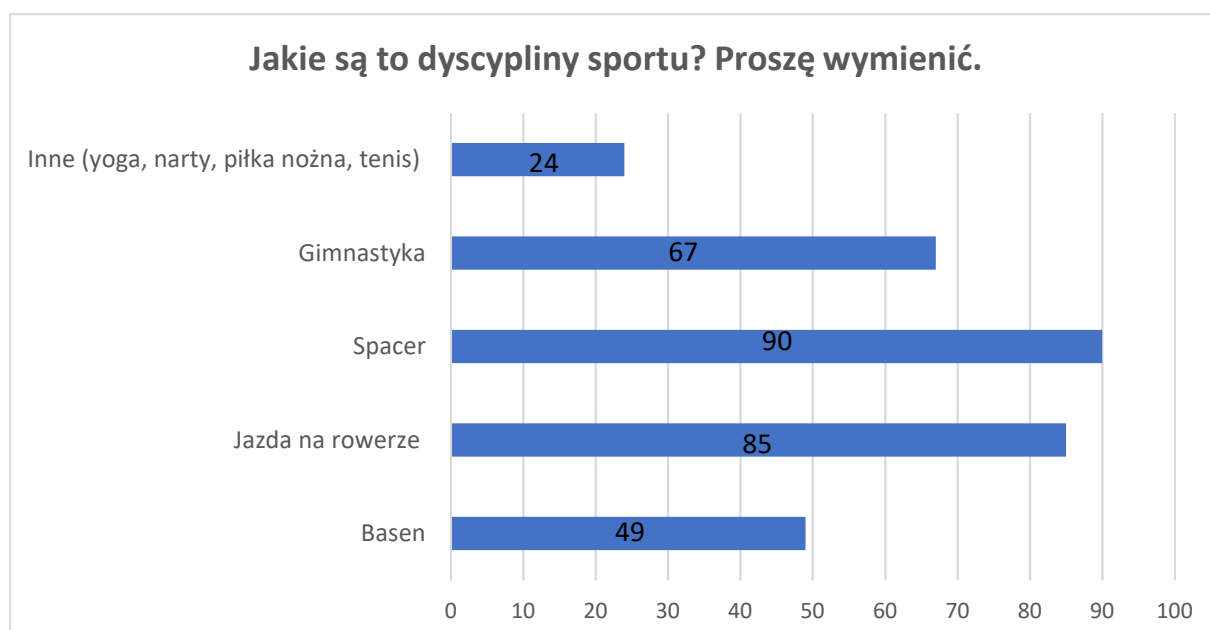
- 2) Pytanie nr 2 dotyczyło poczucia niezależności od innych osób, na co odpowiadano aż 275 razy pozytywnie.



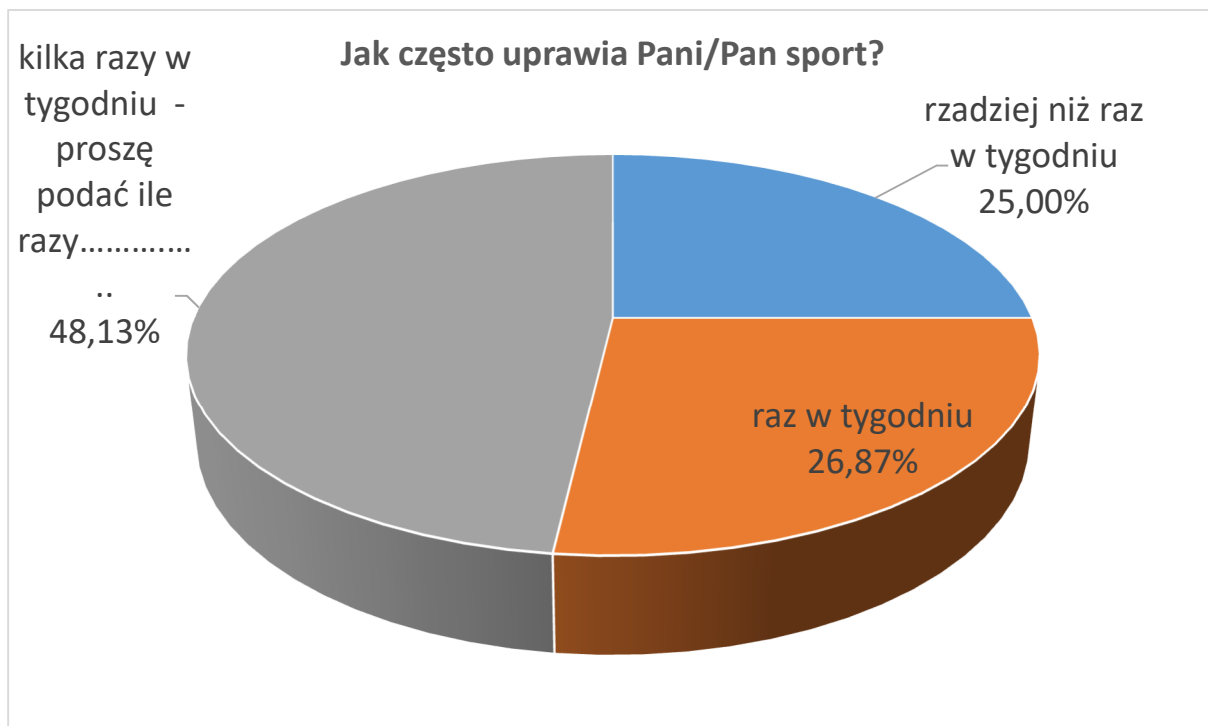
- 3) Na pytanie dotyczące aktywności sportowej osoby w wieku starszym odpowiadali następująco.



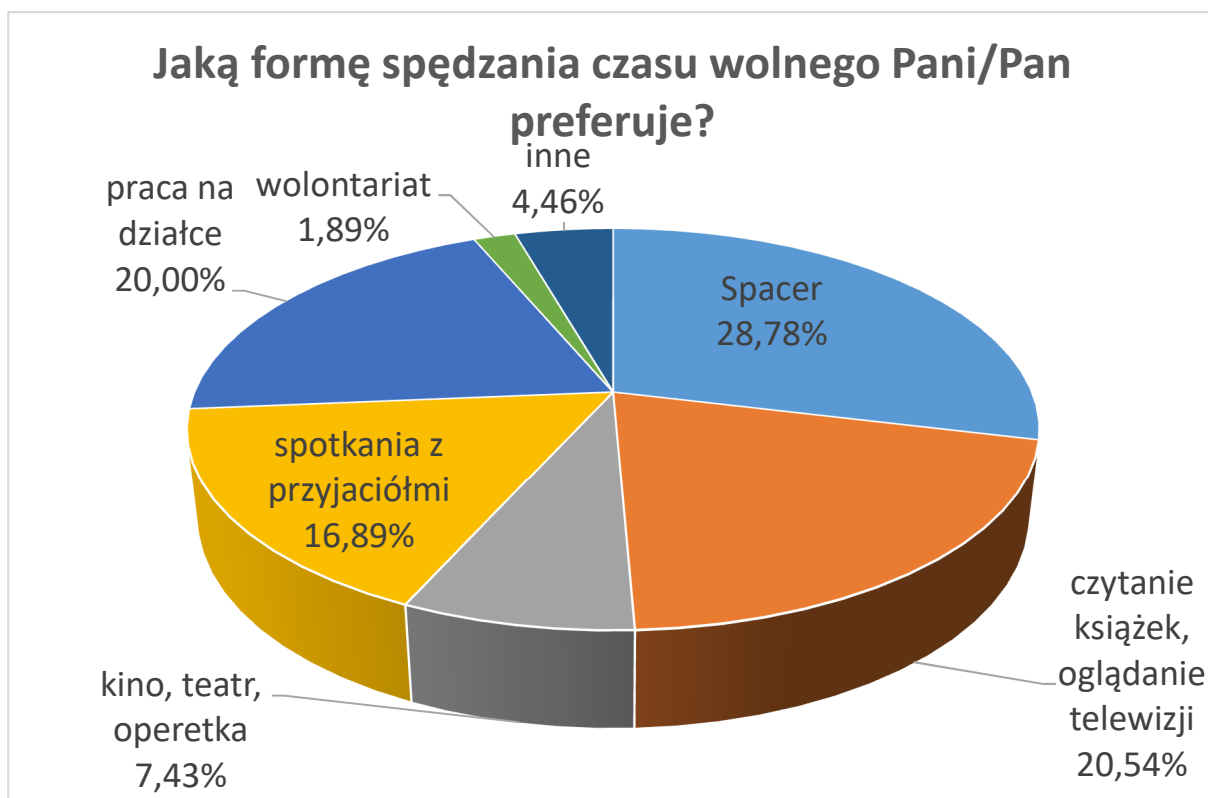
- 4) Kolejne pytanie, było kontynuacją poprzedniego (pytania nr 3), które dokładnie precyzują jakie dyscypliny sportu uprawiają seniorzy.



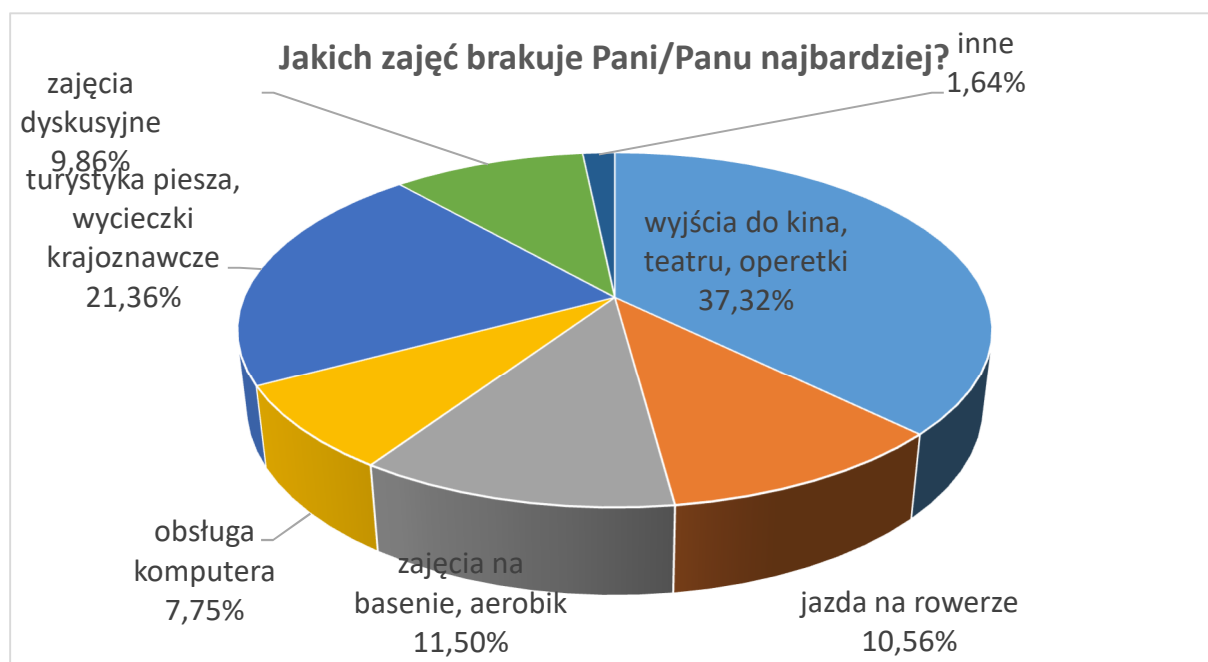
- 5) Pytanie nr 5 dotyczyło częstotliwości uprawiania sportu, a wyniki przedstawiają się następująco:



- 6) W pytaniu nr 6 na preferowane formy spędzenia czasu wolnego, respondenci odpowiadali następująco:



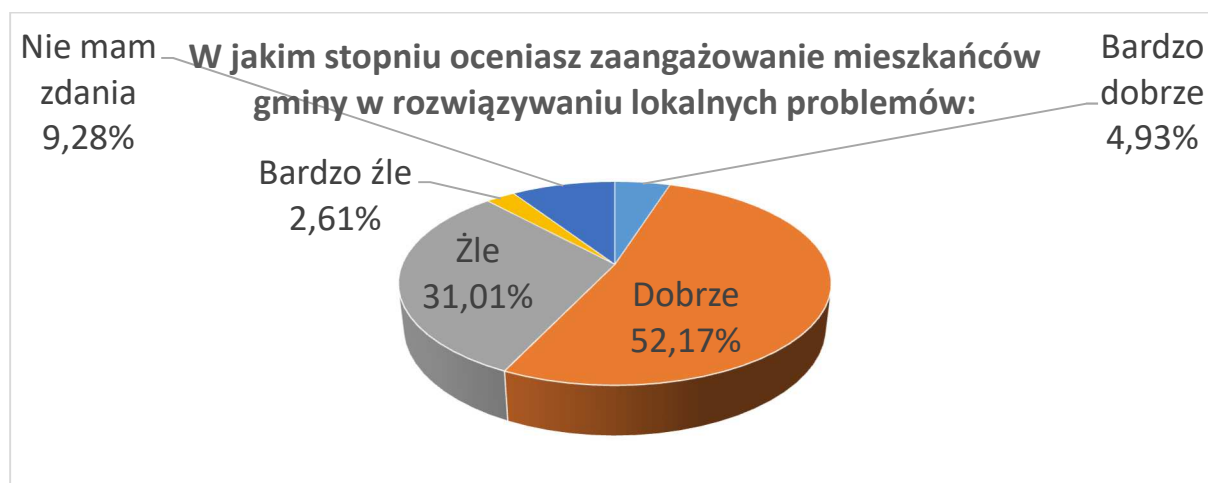
7) W pytaniu nr 7 ankietowani wykazali jakich zajęć brakuje im najbardziej.



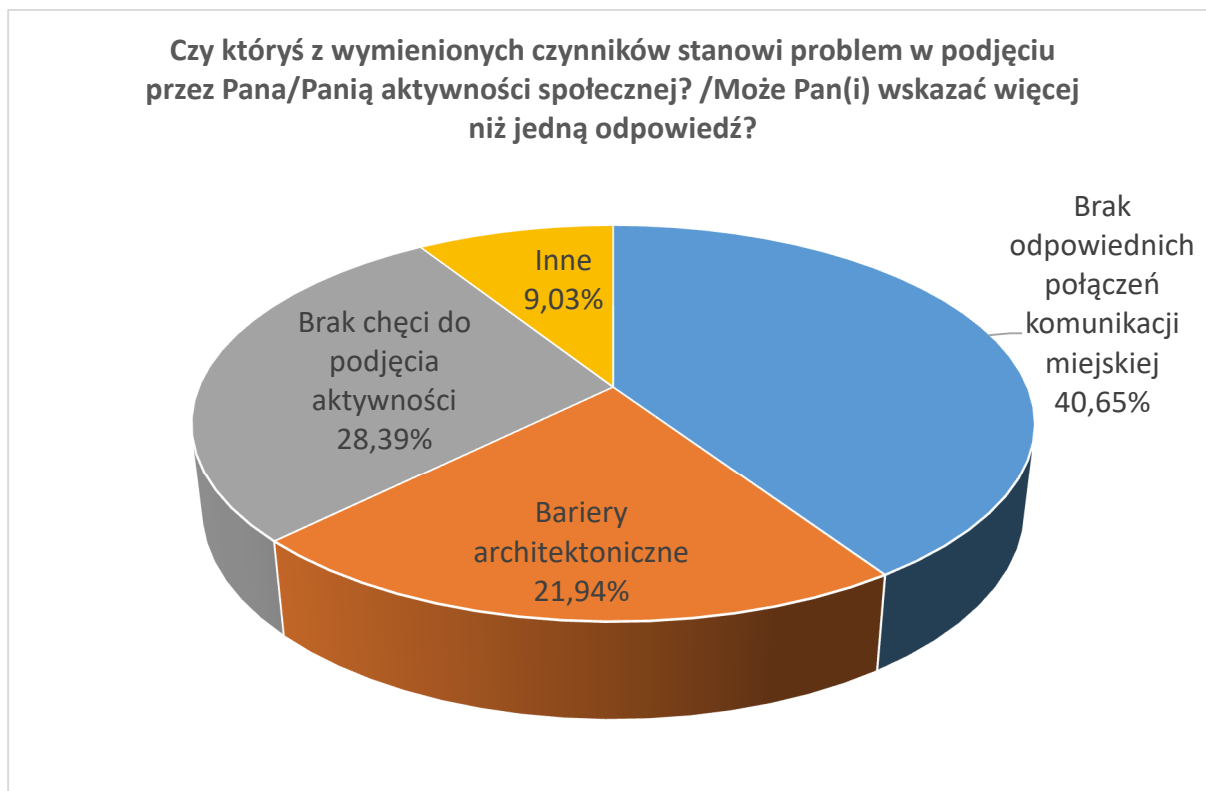
8) Kolejne pytanie miało na celu ocenę gminy pod różnymi względami m.in.:

	bardzo dobrze	dobrze	źle	bardzo źle	nie mam zdania
Oferta kulturalna	35	237	30	2	29
Oferta sportowa i rekreacyjna	36	192	33	0	32
Ścieżki rowerowe i drogowe	29	112	118	38	24
Komunikacja publiczna	11	89	127	36	59
Działania na rzecz osób niepełnosprawnych	14	135	76	15	79
Działania na rzecz osób po 60 roku życia	36	166	69	8	42

9) Na pytanie dotyczące stopnia oceny zaangażowania mieszkańców gminy w rozwiązywaniu lokalnych problemów respondenci odpowiedzieli następująco:



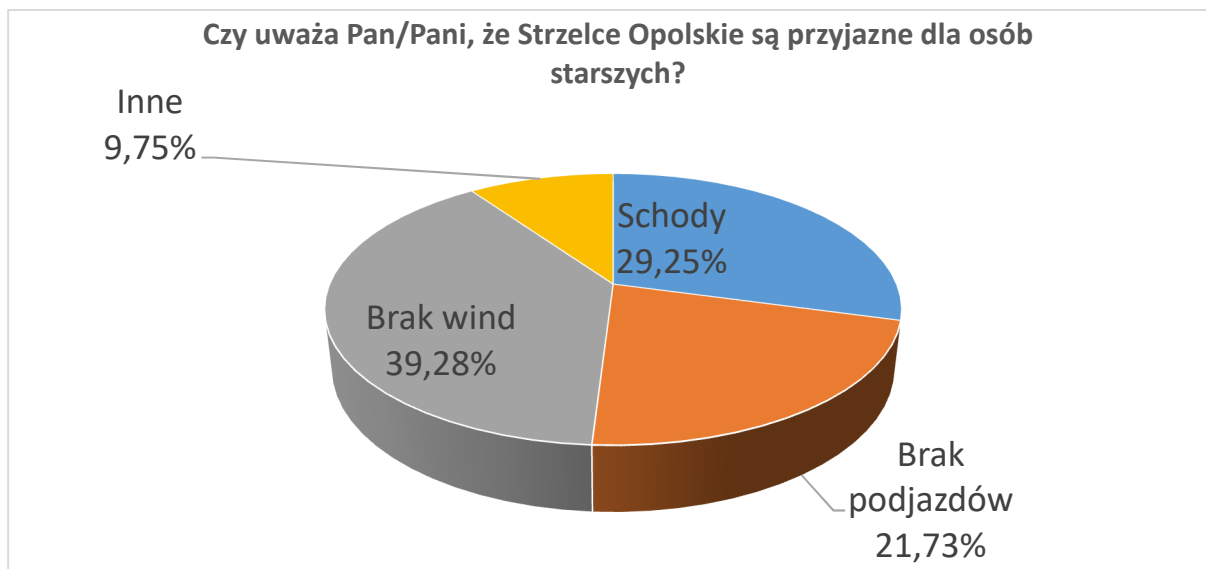
- 10) Na pytanie dotyczące czynników, które stanowią problem w podjęciu przez seniorów aktywności społecznej odpowiedzi prezentują się następująco:



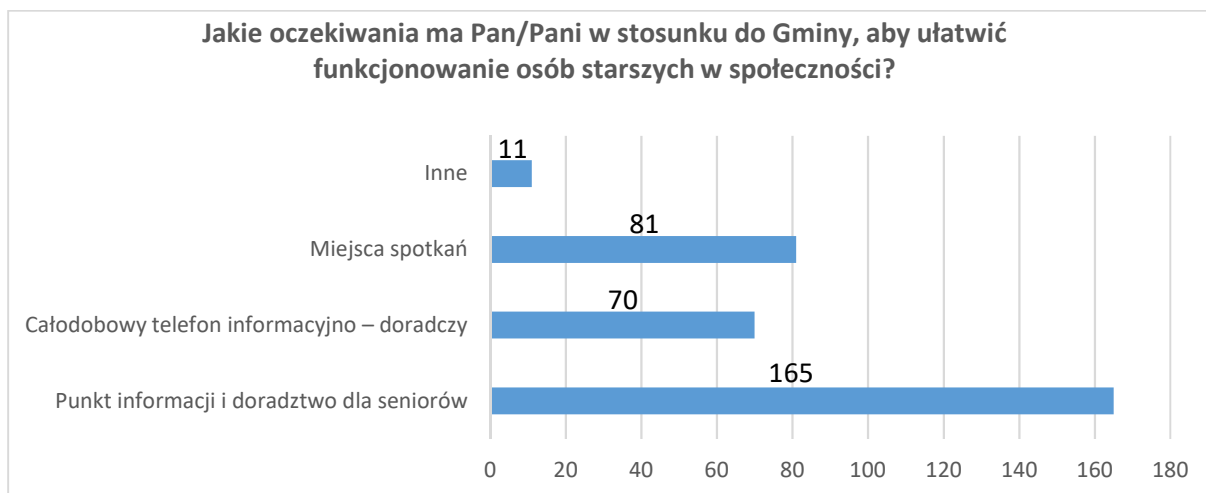
- 11) Na kolejne pytanie dotyczące przyjazności Strzelec Opolskich dla osób starszych, aż 252 (80,25%) respondentów wypowiedziało się pozytywnie.



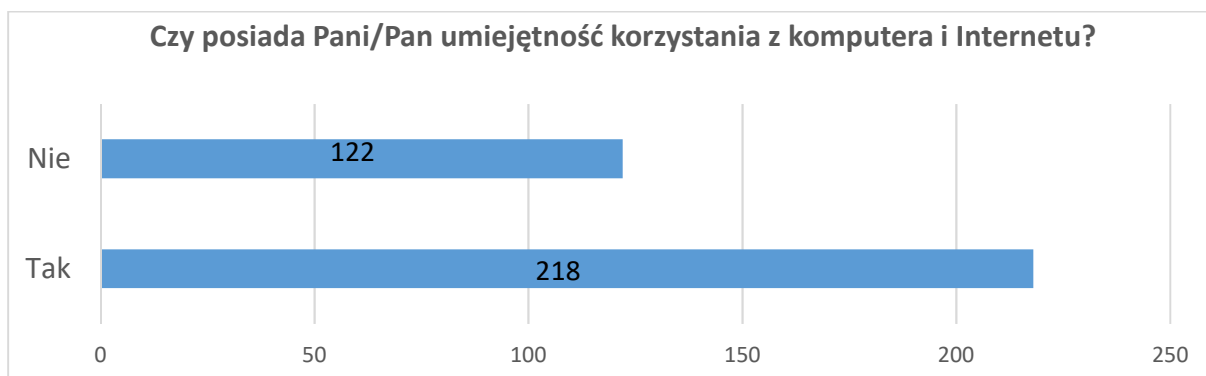
- 12) Bariery architektoniczne jakie istnieją w budynkach użyteczności publicznej i są przeszkodą w życiu codziennym dla osób starszych to:



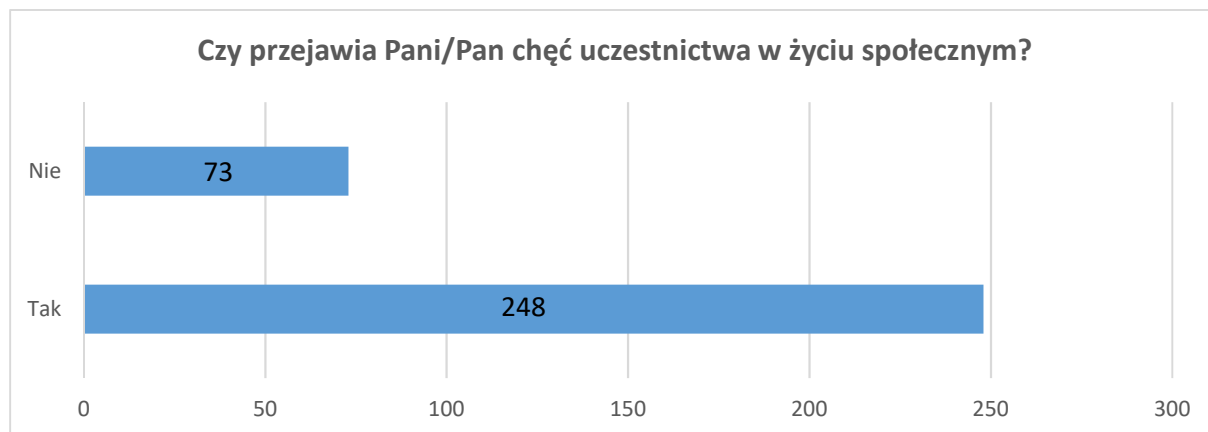
- 13) Na pytanie jakie oczekiwania mają seniorzy w stosunku do Gminy, aby ułatwić funkcjonowanie osób starszych w społeczeństwie respondenci odpowiedzieli następująco:



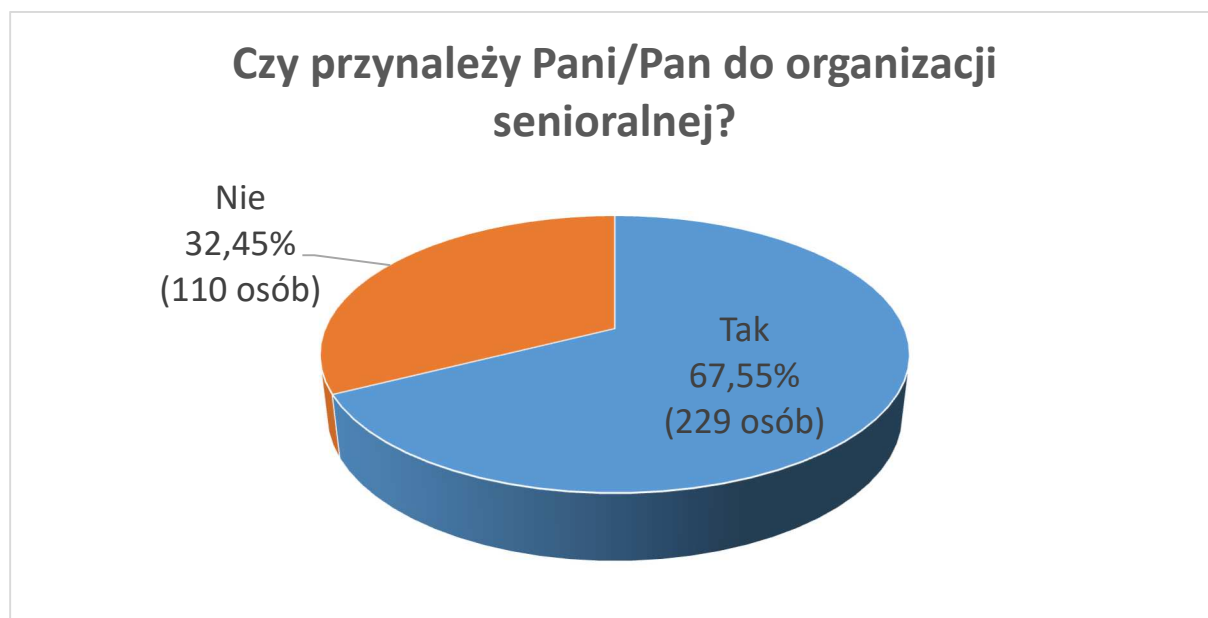
- 14) W pytaniu nr 13 zapytano seniorów o umiejętność korzystania z komputera i Internetu, z czego 218 (64,12%) wypowiedziało się pozytywnie, natomiast pozostała część 35,88% nie posiada takiej umiejętności.



- 15) Pytanie nr 15 dotyczyło chęci uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym, na co przeważająca część ankietowanych – 248 (77,26%) wypowiedziała się pozytywnie.



- 16) Ostatnie pytanie dotyczące przynależności respondentów do organizacji senioralnej przedstawia się następująco:



III. Wnioski i podsumowanie.

Coraz bardziej zauważalny proces starzenia się polskiej społeczności powoduje zainteresowanie problematyką starości. Pomyślnie starzenie się oznacza osiągnięcie wieku starości z niewielkim ryzykiem niepełnosprawności i chorób, z wysoką sprawnością intelektualną i fizyczną, a także zachowaną aktywnością życiową. Seniorzy coraz częściej traktują wolny czas jako szansę na aktywność, kontakty towarzyskie i rozwijanie zainteresowań. Celem pracy było ukazanie znaczenia aktywizowania seniorów, ich zaangażowanie w życie społeczne, rodzinne i zawodowe, w celu przeciwdziałania odizolowaniu i marginalizacji. Jak wykazały badania starość (wiek senioralny) nie musi kojarzyć się z pasywną postawą osób starszych oraz niepełnosprawnością i zniechęceniem. Aktywność osób starszych jest warunkiem ich prawidłowego rozwoju, umożliwia im

prorowadzenie twórczego i harmonijnego życia, sprzyja realizowaniu własnych celów i zaspokajanie potrzeb, a także opóźnia proces starzenia się. Aktywność zarówno fizyczna: uprawianie sportów (basen, spacer, nordic walking, jazda na rowerze), jak i aktywność w życiu społecznym (stowarzyszenia, wolontariaty, kluby aktywnego seniora, uniwersytet III wieku) jest wreszcie obszarem działalności, który daje człowiekowi starszemu szansę wyrażania siebie, bycia użytecznym, w formie zindywidualizowanej, uwzględniającej możliwości, upodobania i zwyczaje. Poza tym pozwala także rozwijać, po zaprzestanej pracy zawodowej, ujawnione czy uśpione zainteresowania oraz stymulować procesy twórcze.

Wraz z wiekiem nie tracimy jednak swoich zdolności, talentów, ciekawości świata i ludzi. Wciąż mamy ochotę dzielić się swoimi pasjami i robić coś pożytecznego – dla innych i dla siebie. To idealny okres by oddać się tym wszystkim zajęciom, na które w pełnej pośpiechu młodości brakowało nam czasu. Większość osób, które wypełniły ankietę stanowiły kobiety 71,03% 255-2/3 ankietowanych, mężczyźni w liczbie 99 (27,58%), 1/3 spośród badanych przeważają osoby w przedziale wiekowym 66 a 70 lat-126 osób (35,49%) jak również osoby w wieku 61-70 lat 101 osób (28,45%). Przeważająca liczba ankietowanych wykazała, że nie jest osobami samotnymi i posiadają rodziny 231 osób (67,4%), 1/3 osoby samotne. Stopień niepełnosprawności posiada 112 respondentów co stanowi 33,54% ogółu- 1/3.

W 1 pytaniu dotyczącym prowadzenia stylu życia ankietowani opowiadali w większości o życiu rodzinnym (zajęcia się wnukami i pomaganiu rodzinie, posiadaniu ogródka działkowego, zaszcyciu się w domowym zaciszu i zajęciu się swoimi ulubionymi zajęciami, hobby).

W pytaniu 2 dotyczącym poczucia niezależności od innych osób aż 275 razy odpowiedziano pozytywnie 4/5 ogółu.

W pytaniu 3,4 – czy uprawia Pani/Pan aktywnie sport? jak często? I jaki?

37,26% – odpowiedziało tak

31,51% – tak, chodzę na zorganizowane zajęcia, tzn., że 2/3 osób w wieku starszym jest aktywnych sportowo. Najczęściej chodzą na spacer, jeżdżą na rowerze, gimnastykują się, chodzą na basen, grają w tenisa, praca na działce, chodzą z kijkami, pływają. Są to zajęcia kilka razy w tygodniu 2/3.

Pytanie 6, najczęściej preferowaną formą spędzania wolnego czasu jest: spacer, czytanie książek, oglądanie telewizji, praca na działce, kino, teatr, operetka – dużo mniej osób (wiąże się to z pewnością z dojazdami i kosztami biletów transportu) korzysta z tej formy zajęć, choć jak wynika z Pyt. 7 najbardziej brakuje ankietowanym tych form zajęć.

Pytanie 8. Ankietowani seniorzy pozytywnie zaopiniowali: oferty kulturalne i sportowo-rekreacyjne gminy. Ścieżki rowerowe i drogowe były ocenione zarówno pozytywnie, jak i negatywnie, powstał pewien dysonans. Jest pewne, że jest dużo do zrobienia w tym zakresie. Przez powiat strzelecki przebiega droga A4 (często miasto blokuje korki) a rower jest bardzo popularnym środkiem lokomocji, który przyczynia się do mniejszego zanieczyszczenia powietrza jak i odblokowania częściowo dróg. Tak samo komunikacja publiczna zebrała więcej ocen negatywnych, jak pozytywnych. Nasze drogi są w fatalnym stanie i potrzebują natychmiastowych napraw i remontów.

Działania gminy na rzecz osób z niepełnosprawnością oceniono pozytywnie, choć jest jeszcze wiele do zrobienia. Respondenci bardzo pozytywnie ocenili działanie gminy i Ośrodka Pomocy Społecznej w Strzelcach Op. na rzecz osób po 60 roku życia.

W pytaniu 11 ponad 80,25% osób starszych uznało, że Strzelce Opolskie są przyjazne dla seniorów.

Pytanie 12, Zadania dla gminy do poprawy wg ankietowanych: bariery architektoniczne, brak wind i schodów, brak podjazdów.

Pytanie 9, 13 i 15 Zaangażowanie mieszkańców gminy w rozwiązywaniu lokalnych problemów; ponad 57,20% ankietowanych oceniło jako bardzo dobre i dobre, a źle i bardzo źle 33,62% (reszta osób nie miała zdania). Seniorzy mają też oczekiwania w stosunku do gminy, aby ułatwiło im funkcjonowanie osób starszych w społeczeństwie poprzez:

- punkt informacji i doradztwa dla seniorów (choć raz w miesiącu – wtorek, w klubie seniora 60+ są dyżury) – 165 osób,

- miejsca spotkań,

- całodobowy telefon informacyjno-doradczy.

Wyrażają chęć uczestnictwa w życiu społecznym.

Pytanie 14. Ponad 2/3 seniorów korzysta z komputera i Internetu. Internet jako narzędzie oszczędności dostarcza, udostępnia duży zasób potrzebnych seniorom informacji- zamiast wykonywać wiele połączeń telefonicznych, czy kupować gazety, oszczędzamy czas i pieniądze.

Na pytanie czy przynależy Pani/Pan do organizacji senioralnej 229 osób tj. 67,55% - 2/3 odpowiedziało tak.

Dzięki tym organizacjom, stowarzyszeniom „Kluby Aktywnego Seniora”, świetlicy dziennego pobytu 60+, itd. Seniorzy spotykają się, integrują, wymieniają swoimi doświadczeniami, mają wspólne zainteresowania i energię do działania. Program zajęć klubów itp. zależy od potrzeb, uzdolnień oraz własnej inwencji klubowiczów, zaproszenia na spotkania chętnie przyjmują specjaliści goście, lekarze, seniorzy uzdolnieni plastycznie, artystycznie, organizują pracownie plastyczno-malarskie i fotograficzne. Efekty swoich dokonań prezentują na specjalnie przygotowanych wystawach, które stają się kolejną okazją do spotkań, wymiany wrażeń i umiejętności. Popularne są też zajęcia literackie połączone z dyskusjami o książkach oraz recytowaniem ulubionej poezji przy filiżance dobrej herbaty. Wielbiciele gimnastyki szarych komórek zakładają „klubowe stoliki” do gry w brydża lub szachy. Seniorzy lubią się też bawić, organizują wieczorki z muzyką i zabawy okolicznościowe, świętują wspólnie Dzień Babci i Dziadka, imieniny i wszelkie Jubileusze, zima w kubach, wiosną na majówkach, piknikach, ogniskach itp.

Kluby są nie tylko miejscem spędzania wolnego czasu i towarzyskiej integracji, oferują również wsparcie, pomoc, dzielenie się doświadczeniami i pomocą w trudnych życiowych sytuacjach i spełniają marzenia.

„Starzejesz się dlatego, że nie idziesz do przodu, nie idziesz do przodu, bo się starzejesz”.

Opracowanie podsumowania: *Barbara Prochownik – Malewska*
Radna Gminnej Rady Seniorów w Strzelcach Op. II kadencji